

えんがわ

社会福祉法人
野田みどり会

◆開催日時

令和7年5月20日(火)

9時30分～11時30分

◆内容

ストレッチ・介護予防体操

認知症予防体操・口腔体操

ウクレレ演奏にあわせて歌おう♪

相談支援事業所 野村と鶴奉リズム隊

◆持ち物

動きやすい服装

室内シューズ(スリッパ不可)

◆開催場所

特別養護老人ホーム鶴寿園

ユニット型地域交流室

住所:野田市鶴奉280番地

※ 参加費無料

「えんがわ」とは、介護予防のための通いの場で、概ね 65 歳以上の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活動を行います。

※参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み先

野田市東高齢者なんでも相談室

電話:04-7157-2750(担当:小池・山崎)

※事前に電話にてお申込みください。