

えんがわ

社会福祉法人
野田みどり会

◆開催日時

令和6年8月20日(火)
9時30分～11時30分

◆開催場所

特別養護老人ホーム鶴寿園
ユニット型地域交流室
住所:野田市鶴奉280番地

◆内容

ストレッチ・介護予防体操
認知症予防体操・口腔体操。
「鶴の伸びする健康法」

講師:職員近藤重朗

◆持ち物

動きやすい服装
室内シューズ(スリッパ不可)

「えんがわ」とは、介護予防のための通いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活動を行います。

※参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

参加費
無料

お問い合わせ・お申込み先

野田市東高齢者なんでも相談室

電話:04-7157-2750(担当:小池・山崎)

※申し込み締め切り 令和6年8月16日(金)