

えんがわ

社会福祉法人
野田みどり会

開催日時

令和6年7月16日(火)
9時30分～11時30分

開催場所

特別養護老人ホーム鶴寿園
ユニット型地域交流室
住所：野田奉280番地

- ・ストレッチ・介護予防体操
- ・チューブ体操・認知症予防体操
- ・口腔体操
- ・絵手紙制作

参加費
無料

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ
(スリッパ不可)

「えんがわ」とは、介護予防のための通いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活動を行います。

※参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み先

野田市東高齢者なんでも相談室

電話：04-7157-2750（担当：小池・山崎）

※申し込み締め切り 令和6年7月12日(金)