

えんがわ

社会福祉法人
野田みどり会

開催日時

令和6年4月16日(火)

9時30分～11時30分

開催場所

特別養護老人ホーム鶴寿園

ユニット型地域交流室

住所：野田市鶴奉280番地

・ストレッチ・介護予防体操

・認知症予防体操

・口腔体操

・音楽にあわせて体を動かそう

参加費
無料

持ち物

動きやすい服装

室内シューズ

(スリッパ不可)

「えんがわ」とは、介護予防のための通いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活動を行います。

※参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み先

野田市東高齢者なんでも相談室

電話：04-7157-2750（担当：小池・山崎）

※申し込み締め切り 令和6年4月12日(金)