

えんがわ

社会福祉法人
野田みどり会

参加費無料

日時：2月20日（火）9：30～11：30

場所：特別養護老人ホーム鶴寿園 ユニット型地域交流室
野田市鶴奉280番地

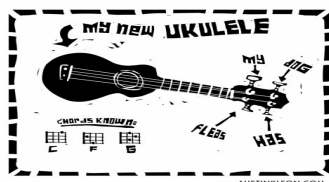
内容：ストレッチ・介護予防体操・

認知症予防体操（コグニサイズ）・口腔体操

ウクレレ演奏にあわせて歌おう♪

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ（スリッパ不可）

♡「えんがわ」とは、介護予防のための通
いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、
交流や軽運動、趣味活動を行います。



※参加ご希望の方は
事前にご連絡ください



お問い合わせ・お申込み先
野田市東高齢者なんでも相談室
電話：04-7157-2750（担当：小池・山崎）
※申し込み締め切り 令和6年2月16日（金）