

# えんがわ

社会福祉法人  
野田みどり会

**参加費無料**

**日時：11月21日（火）9：30～11：30**

**場所：特別養護老人ホーム鶴寿園 ユニット型地域交流室  
野田市鶴奉280番地**

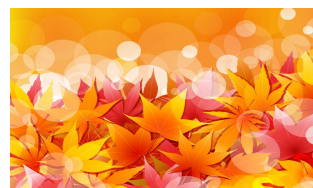
**内容：ストレッチ・介護予防体操・**

**認知症予防体操（コグニサイズ）・口腔体操**

**勉強会「エンディングノートの書き方」**

**講師：社会福祉協議会 中野徹也氏**

♡「えんがわ」とは、介護予防のための通  
いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、  
交流や軽運動、趣味活動を行います。



**※参加ご希望の方は  
事前にご連絡ください。**

**お問い合わせ・お申込み先  
野田市東高齢者なんでも相談室  
電話：04-7157-2750（担当：小池・山崎）  
※申し込み締め切り 令和5年11月17日（金）**