

えんがわ

社会福祉法人
野田みどり会

参加費無料

日時：7月18日（火）13：30～15：30

**場所：特別養護老人ホーム鶴寿園 ユニット型地域交流室
野田市鶴奉280番地**

**内容：シルバー体操・コグニサイズ・口腔体操
ウクレレ演奏にあわせて歌おう♪**

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ（スリッパ不可）

♡「えんがわ」とは、介護予防のための通いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活動を行います。



**※参加ご希望の方は
事前にご連絡ください。**



**お問い合わせ・お申込み先
野田市東高齢者なんでも相談室
電話：04-7157-2750（担当：小池・山崎）
※申し込み締め切り 令和5年7月14日（金）**