



えんがわ

社会福祉法人
野田みどり会

★「えんがわ」とは、介護予防のための通いの場で、概ね 65 歳以上の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活動を行います。参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

開催日時

令和5年6月20日(火)
13時30分～15時30分

持ち物

動きやすい服装
室内シューズ
(スリッパ不可)

内容

- ・シルバー体操
- ・出前講座
講師:野田市消費者センター
小島勢津子消費生活相談員
内容:消費者トラブルの事例紹介や対策等
- ・座談会

参加費
無料

定員 10名

開催場所

特別養護老人ホーム鶴寿園 ユニット型地域交流室
住所:野田市鶴奉280番地

お問い合わせ・お申込み先
野田市東高齢者なんでも相談室
電話:04-7157-2750 (担当:小池・山崎)
※申し込み締め切り 令和5年6月16日(金)