



# えんがわ

社会福祉法人  
野田みどり会

★「えんがわ」とは、介護予防のための通いの場で、概ね 65 歳以上の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活動を行います。参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

## 開催日時

令和5年5月16日(火)  
13時30分～15時30分

## 持ち物

動きやすい服装  
室内シューズ  
(スリッパ不可)

## 内容

シルバー体操  
制作(指で作るアクリルタワシ)  
座談会

参加費  
無料

定員 10名

## 開催場所

特別養護老人ホーム鶴寿園 ユニット型地域交流室  
住所：野田市鶴奉280番地

お問い合わせ・お申込み先

野田市東高齢者なんでも相談室

電話：04-7157-2750 (担当：小池・山崎)

※申し込み締め切り 令和5年5月12日(金)